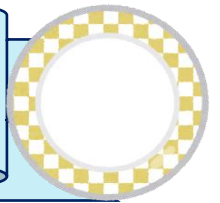




## 寿司行事



### はじめに

皆様こんにちは。桜の時期も終わり、だんだんと暖かくなってきました。4月に入り、新学期、新年度がスタートしたばかりですが、いかがお過ごしでしょうか。環境の変化が多く、ストレスを感じている方もいらっしゃるかもしれません。体を動かしたり、趣味や自分の好きなことに没頭できる時間をつくったりして、ストレスを溜めすぎないように気を付けたいですね。

## 焼き芋行事



(←・↑) 1月に焼き芋行事、3月に寿司行事が行われました。おいしい焼き芋とおいしいお寿司に皆さん満足そうでした♪

### 食の豆知識（食育大辞典より）

お寿司のご飯の部分を「シャリ」と呼んだりしますが、なぜシャリというのでしょうか。このシャリは「舍利」と書き、火葬にされたお釈迦様の骨のこと（仏舍利）をさすそうで、細かく砕かれた骨の形と白さが、米粒に似ていることから例えられたという説があるそうです。

ホームページも更新中です「みかんの丘」で検索して下さい。

