第2号 発刊日 令和4年7月1日

デイサービス
みかんの花新聞

ごあいさつ

6月より、西区河内町のみかんの丘から異動になりました。不慣れな点は多々あると思いますが、長い目で見守りください。よろしくお願いします。

介護福祉士　栗原　知美

ごあいさつ

この度、四年ぶりにデイサービスセンターみかんの花に戻ってまいりました。何より驚いたのは四年前からご利用されている方々の身体状況が変わらないことです。四年の月日は短いようで長く、毎日の鍛錬なしでは維持することでさえ容易ではないと思います。日頃から生活に気を使い取り組まれている成果がそこにあるのではないでしょうか。

みかんの花での運動もその一つ

みかんの花がオープンして今年の七月で八年目に入ります。数多くの方々と出会い、様々な経験をさせていただきました。その中で、いきいきとした生活を続けていくために必要不可欠なことが「運動」です。認知症の方や後遺症がある方であっても、運動は続ける必要があります。それぞれの生活スタイル一部にみかんの花で行う運動があるのです。

これからも様々なニーズのために

今までもデイサービスセンターみかんの花は様々なニーズに対応できるように取り組んでまいりました。これからも、小グループにて行う安心した支援。また、在宅生活を続けるために必要なリハビリの提供に努めてまいります。

管理者　河津　磨和