



社会福祉法人 陽光 / デイサービスセンター

みかんの丘

通信  
9月号

IADL向上特化型 デイサービスセンター

## 要介護から要支援へ！ 日々の継続の成果が表れました♪

毎週2回、デイサービスに通われ運動に取り組まれているTさん。デイサービスではしっかり運動に取り組まれ、今回の介護保険の更新で要支援の判定が出ました！ その運動の一例をご紹介いたします



全部で4種類のリハビリ機器を使ったパワーリハビリ。無理のない負荷で全身を動かすことができ、活動的な体を作っていきます。立ち座り



肩が上がりにくいとお悩みの為、機能訓練士と相談して肩を動かす個別メニューも！

その他にも歩行訓練、テレビ体操など色々な運



なるべく自分の力で自立した生活を送れること。それは高齢者の皆様と私たち介護職員共通の願いではないでしょうか？

みかんの丘では、今年度に入りTさん以外にも介護度が改善された方がすでに3名いらっしゃいます。追ってご紹介できたらと思います。日々の継続した運動で更に元気な体