



IADL向上特化型 デイサービスセンター

食レクで「みたらし団子」を作りました！

レクリエーションも機能訓練の一環として取り組んでいます。おやつ作りも、その一つです。調理をする為には、材料の準備から作・盛付など段取りを考えなくてはいけません。認知症の予防に効果的で



当日の利用者様30～45人分作って頂いています。

料理は無理と言われる方でも、盛付などは出来ると言われる方もあります。それに応じた役割分担を行い、あーでもない、こーでもないと楽しく作られています。家では作らないけど、ここな

家でも作りたいからレシピと材料を教えてほしい。家族に作ってあげたいから、もう1回ここで同じのを作り方を覚えたいとのご要望も頂いています。

現在、夢見館でのみ食レクを行っています。デイホールで過ごされている方も興味がある方は職員ま

今年度 食レク予定

- 11月 スイートポテト
- 12月 クリスマスケーキ
- 1月 白玉ぜんざい
- 2月 マシュマロチョコムース