

6月みかん新聞

デイサービスセンター みかんの丘

熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2 TEL 096-278-4055



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休み	3 菖蒲見学 カラオケ	4 菖蒲見学	5 菖蒲見学 パン販売	6 菖蒲見学	7 菖蒲見学 カラオケ	8
9 休み	10 買い物訓練 ヤクルト販売	11 買い物訓練 ヤクルト販売	12 買い物訓練 パン販売	13 買い物訓練	14 買い物訓練	15
16 休み	17 カラオケ	18	19 パン販売	20	21 カラオケ	22
23 休み	24 ヤクルト販売	25 ヤクルト販売	26 パン販売 フットアレンジ 村上商店	27	28	29
30 休み						

5月のデイサービスの様子

今月は自立支援に向けた取り組みとして、フラワーアレンジメントや買い物外出訓練をご紹介します♪

フラワーアレンジメント

生花を使うことで視覚、聴覚、触覚といった五感を刺激します♪。
楽しみながら、夢中になってしているうちに指先も動かしているのです！
花を選んだり、全体のバランスをとったりと気付かないうちに楽しみながら、感覚を鍛えています

きれいに出来るかな～



きれいでしょ！



似合うかな

買い物外出訓練

自立した日常生活を続けることができるように、支援しています♪
カートを使って長い距離を歩いたり、生活に必要なものを選んだり、自分でお金を支払ったり…と 買い物は身体のすべてを使った応用動作なのです。
いつまでも自分らしい在宅生活ができるように応援している買い物外出訓練です！



何を作ろうかな



○上記以外にも毎日、午前中に体操、歩行訓練、午後は皆さんで楽しめる各種レクリエーション（輪投げ、変則ゲートボール、得点式玉入れ等）を行っています。

※上記の予定は変更になる場合があります。

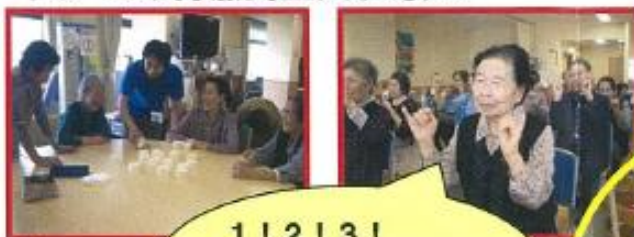
【お知らせ】

※散髪希望の方は、職員にお申し付け下さい。

※体重測定を6月1日～7日で行います。

※持ってこられる物には必ず名前を書いて下さい。

落とし物がある場合、分からなくなってしまうのでよろしくお願いします。



1! 2! 3!
上手く出来てるわ!