

9月みかん新聞



デイサービスセンター みかんの丘

熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2 TEL 096-278-4055

みかんの丘デイサービス自立支援の活動～利用者さんの変化～

血圧測定

最初にご自分で血圧を測るのは、抵抗がありなかなかうまく測れなかったり、字を書く事も抵抗がありましたが、今では自主的に血圧を測れる人が多くなりました。熱や血圧といった自分の体調にも関心を持つ人が多くなってきました。又、利用者様どうして血圧の測り方を教えあったり協力し合う場面も見られるようになりました。

自分で血圧を測る事によって体調の変化に気付く事が出来るようになり、血圧計（デイサービスで使用しているタイプ）をご自身で購入され自宅での健康管理にも役立っているようです。



水分

最初はなかなか水分が入りませんでした。利用者様に向けての勉強会などを行い以前に比で水分摂取量が増えていき、ご自分で積極的に水分を取られるようになりました。又、現在熱中症が多いなか、利用者様で水分による体調不良を訴えられる方はおられませんでした。

8月 デイサービスの行事

ミニ祭りを開催しました

ご紹介します♪

魚釣りゲーム



いっぱい釣るばい



狙いを定めて打つ

射的ゲーム



どの魚を釣ろうか



8月は、ミニ祭りを開催しました。各ゲームを行う中で、巧緻性、創造性、遂行能力等の向上を図り、利用者みなさま楽しんでおられました。ゲームでの景品は利用者様が準備されたものを使用しました。たくさんゲームで体を動かした後は、かき氷を食べられていました。

9月の予定

☆買い物外出訓練

☆調理レク

