

8月みかん新聞

デイサービスセンター みかんの丘
熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055

シルバー作品展に行ってきました！

シルバー作品展とは平成30年4月
日時点で60歳以上である県内在住の
方出品できる作品展です。
今年も、みかんの丘から5人の方が出
展されました。なんのその中で工芸部
門で佳作に入賞されました！！

みかんの丘デイサービ
スでも展示しております
のでぜひご覧になられ
てくださいね★

シルバー作品展 見学の様子



出展作品



みんなで記念撮影

出展された人、作品作りをされている方を対象に行ってきました。いい作品がたくさんあり感心され刺激を受けてきました。次の作品作りが楽しみです...！！

受賞式に参加してきました♪

工芸の部で佳作を受賞されました！
「工芸の部」が一番出展数も多い中
での受賞はすごいです...！！
おめでとうございます♪

在宅でも運動を！

自立度が高い方、在宅で散歩をしている方を対象に万歩計をお渡しし
毎日の記録をしていただきました。運動した量を可視化することでみな
さんやる気がアップしていききました♪これからは、季節も涼しくなります
ので自分にあった運動量で元気に運動してきましょう！

歩いた歩数を記録します♪



みかんの丘での歩行訓練の様子です♪いきいきと自分らしく元気でいて欲しいです！

デイサービスからのお願い

暑い季節になり今後、食中毒の危険が増えてきます。

お菓子や調理したもの等、持ってきて食べられているようです。
食中毒など、デイサービスで起これば、営業停止にもなり得ます。

また、やり取りが、大きくなって、ご利用者のご家族より、苦情も出ています。
「貰ったら、お返しをしなければ。」と買い物をご家族に頼まれるそうです。

現在、ご自分で、水筒や飴玉など持ってこられるかたがいますが、それは、
水分補給、のどが乾燥したり、咳が出たりと、ご自分の為に必要な事です。
本当に必要なもの以外は、持ってこないようにしていきましょう。

