

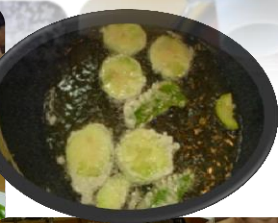
はじめに

もうすっかり秋ですね。秋と言えばおいしい食べ物がたくさん！そして栄養満点の食材ばかり。食材が豊富だと料理のバリエーションも広がり、料理も一層楽しくなるのではないのでしょうか？利用者様にもぜひ旬を味わっていただきたいと思い『さんま会』を行いました。普段は食の細い方も完食され、雰囲気が違うと食欲も沸くのですね。来週は日帰り旅行も計画中です。

夏の思い出 8月



お月見にはおまんじゅうを作りました。
蒸したてはほんとに美味しい♪



収穫した野菜をてんぷらにいただきました



©Kao

秋の味覚で食レク



ベランダで焼き秋刀魚と毎日大切に育てたピーマンを収穫し炭火焼きにしました。自分で焼いた秋刀魚は格別だったそうです♪



昔よく作っていたから
任せて



ホームページも毎日更新中です。「みかんの丘」で検索して下さい。