

みかんの丘給食便り 10月号

編集 NST・給食委員会

27年10月10日発行

はじめに

もうすっかり秋ですね。秋と言えばおいしい食べ物がたくさん！そして栄養満点の食材ばかり。食材が豊富だと料理のバリエーションも広がり、料理も一層楽しくなるのではないでしょうか？利用者様にもぜひ旬を味わっていただきたいと思い『さんま会』を行いました。普段は食の細い方も完食され、雰囲気が違うと食欲も沸くのですね。来週は日帰り旅行も計画中です。

夏の思い出 8月



収穫した野菜をてんぷらにしていただきました

秋の味覚で食レク

ベランダで焼き秋刀魚と毎日大切に育てたピーマンを収穫し炭火焼きにしました。自分で焼いた秋刀魚は格別だったそうです♪



昔よく作つ
ていたから
任せて



お月見にはおまんじゅうを作りました。
蒸したてはほんとにおいしい♪



ホームページも毎日更新中です。「みかんの丘」で検索して下さい。



©Kao