

# みかんの丘給食便り 2月号

広報委員会  
28年2月10日発行

## はじめに

こんにちは、給食だより今年度最終号となります。これまで利用者様の日頃のご様子をお伝えしてきました。毎月リハビリをかね食レクを行いく多くの活動をしております。しかし、何事もベテランの利用者様に私自身が学ばさせていただいております。来年度もレクレーションを通し楽しく多くの活動を出来たらと思います。



今年も良い年になりますように★



年越しそばで一年の厄払いをし、新しい年を無事で迎えられました。今年も健康長寿を目指してゆきます。  
海老、伊達巻、黒豆、なますなど縁起ものたくさんいただきました。  
よい年になりそうです！！



あけましておめでとうございます。



## 元旦におせち料理いただきました！



## 節分行事



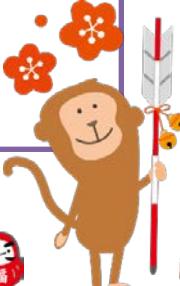
歳の数の豆は食べられん。  
お腹いっぱいになる



久しぶりにちらし寿司を食べた  
散らし寿司じゃなかったら  
こんなに食べられんかったばい



## 太巻きに？



もともとは太巻きには7種類の具材を使うとされており、7という数字は七福神に関係した縁起物とされてきました。しかし、節分に恵方巻きを吃るのは日本全国に昔からある風習では無かつこれほど恵方巻きが日本全国に広まったのは、業者さんの戦略だといわれています。今ではすっかり馴染みの一品ですね。

ホームページも毎日更新中です。「みかんの丘」で検索して下さい。

