

河内福祉村

みかんの丘 だより

施設便にくわえ、シニアライフを豊かに
する地域の情報をお届けします。



観光スポット

時を越え佇む、 歴史と神秘の聖地。

雲巖禅寺（五百羅漢、霊巖洞）

金峰山の西麓、武蔵像のある岩戸の里公園から坂を下ると曹洞宗の寺院「雲巖禅寺」があります。寺院境内を奥へ歩くと、岩山に石仏がずらりと並んだ「五百羅漢」が姿を表します。この「五百羅漢」は熊本の人淵田屋儀平が約200年前、24年もの歳月をかけて奉納したと言われています。そりたつた岩山の至る所に座る石仏は、姿も表情も全て違い、正に圧巻。どれかひとつは自分に似た顔がありそうです。そしてさらに奥に進むと、宮本武蔵が五輪の書を著した「霊巖洞」という岩窟があります。この場に立つと、遠い昔、武蔵もここで同じ景色を見たのかと感慨ひとしおです。



「カリッ」「トロッ」の絶品豚足！ 名水豚足 羅ぶう～

金峰山中腹にある、豚足販売のお店。手間ひまかけたこだわりの豚足は、プルプルッのコーゲンたっぷり女性にオススメです！

☎ 熊本県熊本市河内町岳 1800-7
🕒 11:00～売切まで※1日限定 200 本
☎ 096-202-4320 休 不定休 〆 あり
🌐 <http://www.rakuten.co.jp/labuu/>



風味がしっかり、手作りパン！ しすたぱん

H21年に姉妹でパン屋をオープン。週2回、車で移動販売をしておられ、熊本市内からも「美味しい」と通われる常連さんも多いんだとか！

☎ 熊本県玉名市天水町小天 853-1
🕒 11:00～18:00
☎ 090-4999-4320 休 土、日、祝 〆 あり



第13号

発行 社会福祉法人 陽光「みかんの丘」

- ・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所・ショートステイ
- ・地域交流センター「夢見館」



ふるさとの 頑張れもん

水本 裕美 さん

水本オレンジガーデン

文久3年、初代水本鶴次氏からはじまった、みかん栽培・みかん狩り等が行える、観光農園水本オレンジガーデンの4代目。

所在地／玉名市天水町小天 1128
問合せ／0968-82-2126



創業から約120年。明治大正・昭和の皇室にもみかんを献上された伝統あるみかん園です。観光農園としても、今年で42年目のことで、歴史の長さに驚くのもさることながら、栽培されるみかんの種類も20種類以上と豊富です。空気導入装置による土作りから大切に、家族みんなで丹精込めて作られる絶妙の甘さのみかん、お客様の要望で出来た炭焼きバーベキューで、美味しいと楽しいが一度に楽しめる、地元で自慢の観光名所です。

魅力発見 ふるさと

とっておきの時事ネタ
地域情報をお届け！

わくわく ニュース1

デイサービスは、
しもだ介護さん
みかんの丘も
どちらもよろしく！



チャンコを作る下田さん

ご自慢の本格チャンコ鍋！
6月に通所介護開設2周年を迎えられた、しもだ介護サービス玉名さん。その2周年イベントとして、代表の下田さん自ら、ご自慢のチャンコを一週間振舞われました。「チャンコも好評でご利用者さん達や皆様に大変喜ばれた」との事。私達も美味しくいただき、大満足！
下田さん、また来年期待してます♡

わくわく ニュース2



野菜怪盗!? イノシシ出没！
「ほんに、作物を食い荒らして困つとるよ」とぼやいてスタッフを案内してくださったデイサービス利用の岡田さん。その先には「危険」を示す看板が…。対策として出沒地域に罠を仕掛けていくとのことですが、果たして…捕獲なるか請う御期待!!

9/15(土)大開催!!

みかんの丘 秋祭り



英太郎さんが
総司会!!

今回は総司会に英太郎さんをお迎えし、例年以上の盛り上がりを目指します！ステージでは歌や演芸、お楽しみ大抽選会と楽しさ満載。会場では、「名水豚足 羅ぶう～さん」「若葉たこ焼さん」「四川美味 担々麺さん」「ビスヌ カレーさん」等々おいしい屋台も多数出店予定！そして、お祭りの最後には花火も打ち上げ。大盛り上がりの1日を是非ご期待ください！当日、混雑が予想されますので、「草枕温泉てんすいさん」の駐車場にて会場までの送迎を行います。詳しい情報は、近日発表致します。

お問合せ：みかんの丘 秋祭り実行委員 担当：谷山・岩井 TEL 096-278-4057

お問合せは『社会福祉法人 陽光 みかんの丘』まで
〒861-5348 熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2

TEL 096-278-4055 FAX 096-278-4056 担当 / 村上

イベントカレンダー

みかんの丘のイベント	8/ 4 (土) フラダンス同好会訪問
	8/15 (水) スイカ割り大会 ～ 1 週間
	9/15 (土) みかんの丘 秋まつり
地域のイベント	7/21(土)～8/26(日) 昭和の暮らしと遊び体験フェア お問合せ 草枕交流館 0968-82-4511
	8/11(土)・12(日) 第64回河内野球大会
	8/16(木) 夏祭りかわち

※日程は変更になることがありますので、詳しくはお問い合わせください。

おまんの丘 特別養護老人ホームでのある日

着工式から約一ヶ月の6月15日。待ちに待ったみかんの丘のピザ窯落成式が行われました。大雨で開催も危ぶまれた中で、一度窯に火を通せばスタッフ、利用者の方々も一緒になって大賑わいでした。ピザはもちろん、鳥の丸焼き、ほくほく熱々なじゃがいも等々…。一般開放も可能ですので、「広報紙を見たよ！」の一言で、お持ちよりの材料を窯焼きオツケー。いつもと違ったイタリア気分で味わってはいかがでしょう？



みかんの丘 デイサービスでのある日

6月2日(土)、みかんの丘・夢見館にてボランティアのゆたかクリエイト様による交流会を開催致しました。まずは、車椅子の贈呈式にて車椅子を頂き、利用者の方々はうれしさと感激の笑顔。そして、花園ビュティフルフラの皆様によるダンスにあわせて皆様も一緒に踊られ、また、そば粉からこねる本格そば打ち実演会でも、興味津々にご覧になられていました。他、バナナの叩き売りや炭坑節等もあり、皆様、踊りや歌に参加しつつの楽しい一日になりました。



夢が叶うよう、応援します！

これから園芸等好きな事に取組み、笑顔で過ごしたい。
Mさん

歩行が出来るようになり、寿司を食べにいきたい。
Hさん

夫婦で外出して、食事をしてみたい。
Tさん

趣味のお茶や、お花をしてみたい。
Tさん

海へ大型船を見に行き、車から降りて歩いてみたい。
Iさん

野球で気があう入居者と一緒に野球観戦に行きたい。
Sさん

ひ孫に会いに行ったり、大切にしていた着物を着てみたい。
Cさん

以前の様にゲートボールを楽しみたい。
Tさん

肩もみは得意。マッサージ店を開いて人を喜ばせたい。
Kさん

鶴屋で買い物と、外食で好きな物を食べたい。
Hさん



いくつになっても夢がある！

七夕に願った 夢実現プロジェクト

七夕に向けてみかんの丘の利用者の皆さんに、各々の夢を書いていただきました。今回、集まった夢の一部を掲載致します。



みかんの丘 シニアサークル、一緒に活動しませんか？

お花、お茶…多趣味で認知症予防！

「趣味があると認知症になりにくい」…私たち福祉に携わる者の中では良く言われるのですが、体が不自由など色々な理由で一歩踏み出せない高齢者の方も多いようです。そこでみかんの丘ではサークル活動をはじめの事になりました！まだまだ準備段階ですが、華道や茶道など様々な活動を用意したいと思っています。

お問合せ 電話 096-278-4055(みかんの丘 黒岩)

職員からみた池尻さんってこんな人

何でもテキパキとこなす
キャリアウーマンタイプの
頼れる課長です！



介護の達人へ！

みかんの丘仕事人
看介護課長
池尻 久美子 さんです。

看護師の資格を持っており、以前は病院に勤務しておりました。利用者さんに接する際には、おひとりおひとり丁寧に、優しい声かけをすることを心がけております。

これからの介護。『出来ることば、出来る限り』

●特別養護老人ホームの在り方
今後の特別養護老人ホームでは、自立支援力を持った施設としての役割を持つことが必要とされています。
自立支援とは、ご自分で出来ることを出来る限り行えるように、お手伝い(介護)をさせていただくことだと私たちは考えております。

潤いある自立した生活を目指す

地域のシニア世代の皆様にとつて、自立して生活出来る手助けを行う「訓練施設」となる事を目標としており、いつまでも自分らしく、元気に過ごす事ができるように、今後、当施設では左記の事を実施していこうと思っています。

●一日合計1500ccの水分摂取

高齢者の一日の排尿量で、元気に過ごすために必要不可欠な目安

この水分摂取によって、脳が活性化されるといわれています。



●歩行訓練の実施

●おむつ外しの訓練

●常食化(一般的な普通の食事の事)

●認知症(周辺症状ゼロ)の取組み

周辺症状とは…幻覚、妄想、抑うつ、意欲低下、徘徊、興奮などの事です。

地域のできごと 掲示板

地域にまつわるあんなコトやこんなコト。行われたイベントや、お知らせ情報をお届けします。

第11回ホテル祭り大盛況

6月2日、金峰森の駅みちくさ館にて第11回ホテル祭りが開催されました。当日はたくさんのお客様があり、地元の子どもの達のかわいい踊りや演奏と、ヨサコイ等で会場は大にぎわい。

暗くなった空間の中、音楽に合わせてホテルが舞う光景はやっぱり幻想的です。



みかん劇団が老人会訪問

地区の老人会よりお誘いをいただき、みかん劇団が盛り上げ役として訪問。寸劇や踊り、健康体操を披露してきました。皆様楽しい時間を過ごせたと、会長の今村様より感謝の言葉もいただき、恐縮の中、また喜んで頂けるよう頑張ろうと心に誓ったみかん劇団でした。



皆、真剣！グランドゴルフ

6月25日小雨の中、200人を越える参加者が集まり開催された「第14回草枕温泉てんすい杯」今回は雨水を大量に吸ったグランドに、「いつもんごつ飛ばん」と、苦戦を強いられていた様子。最後は男女別に上位10名を表彰、そしてホールインワン賞や抽選会が行われました。次は8月開催とのこと。

