

河内福祉村

みかんの丘
だより

施設便にくわえ、シニアライフを豊かに
する地域の情報をお届けします。

河内ミノルさんと
ハナさんご夫妻の

気ままに探訪
遊びも学びも美味しい物も大好きな
2人が、好奇心の赴くまま、ふるさとの
味わいを再発見してきました！



観光スポット

第23回高瀬裏川花しょうぶまつり

玉名市高瀬裏川一帯には、高瀬目鏡橋をは
じめ江戸時代からの石橋や石垣、古い商家
等の歴史情緒溢れる景観が残っています。
それを背景に紫や白色の花しょうぶ六万
六千本が見事に咲き誇り、名画の様な世界
が、訪れる多くの来場者を別世界へと誘い
ます。高瀬は江戸時代、菊池川流域でとれ
た年貢米の積出港として栄え、御蔵・御茶
屋を始め、町奉行所などの公的機関、寺社、
多くの商家などが軒を連ねる場所でした。
その面影は今も並ぶ商家に見る事が出来
ます。ふらりと探訪すれば、昔ながらの趣
と今が混じり合う独特の文化を味わうこ
とが出来ます。さわやかな風抜ける初夏の
候、味わい深い情緒探訪はいかがですか？



第16号

発行 社会福祉法人 陽光「みかんの丘」

- ・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所・ショートステイ
- ・地域交流センター「夢見館」



ふるさとの“歴史的人物訪問”

りゅうちゅう
笠 智衆

1904.5.13 - 1993.3.16 (満 88 歳没) 俳優。
紫綬褒章をはじめ数々の賞を受賞。
「日本のおじいさん」として愛される。
熊本の強い誇りが個性として輝いた。



▼笠氏の生家・来照寺の展示と記念碑



ふるさとの歴史的人物と言
えば、おなじみの「男はつらい
よ」で帝釈天の住職役をされ、
多数の役を演じ、数々の賞を
受賞された笠智衆（りゅうち
ゅう）氏。映画・テレビ合せ
て三百五十に近い出演が物語
るように、人生が俳優とも言
える笠氏はどのような人物
だったのでしょうか？

笠氏のことを「男はつらい
よ」の監督山田洋次氏はその
人柄を「誠実で、勤勉で、寛容
で、家族を愛し、道理を重ん
じ、慎ましく、穏やかな人生を

【参考・引用文献】
天水町史平成17年11月天水町刊より

ふるさと
魅力発見
ノート

とっておきの時事ネタ
地域情報をお届け！

“小天みかんの起源を探索”

見渡せば一面に広がるみかん
畑。今は広大とはいえないも、その
始まりは小さなひとつの実でし
た。その小天みかんの起源とも言
われる伝説をご紹介します。時は十一代
目垂仁天皇の時代、その命令を受
け常世の国（少なくとも朝鮮半島よ
りも遠い地域）から田道間守（たじま
もり）が持ち帰った「非時香葉（とき
か）きじくのかぐののみ」が小天にも
伝えられたとされています。この
実は橘の実のことであり、不老長
寿の薬とされ、それを垂仁天皇は

求めていました。その後、大きく
繁殖していませんでしたが、時は
流れ四十三代元明天皇の時代に、
疫病を治める為に、天子宮を建立
しに訪れていた国司、道君首名
（みちきみのおびと）が小天の住民
からその橘を献上され、それを大
層気に入り、育成を奨励したこと
が、現代に到るみかん畑の始まり
とされています。
私達が何気なく食べているみか
ん。実は不老長寿の薬とされてい
た。そう思いをはせつつ食べれ
ば、違う味に感じるかもですね。
【参考・引用文献】
天水町史平成17年11月天水町刊より



不老長寿伝説

カフェ＆アンティークのお店
kokopelli 〈ココペリ〉

今年2月にリニューアルオープン。
のどかな景色の中に佇むカフェと
雑貨のお店。澄んだ空気に包まれ
た空間で味わう料理やお茶は、優
しい気持ちをあたえてくれます。
〒熊本市松尾町平山 592 (霊巖洞近く)
☎ 11:00～17:00 (不定休)
☎ 096-245-8187

旬の素材がお出迎え♪農家レストラン！
果夢樹〈かむじゅ〉

農家の家屋を思わせる土間や家具。
1品1品丁寧に作られた料理は、地
元の旬の素材にこだわった懐かし
さを感じる深い味わい。景色も料理
も季節の彩りが最高のご馳走です！
〒玉名市天水町小天 722-8
☎ 0968-82-2955 (完全予約制)



みかんの丘では、老人会などの訪問先やボランティアを募集して
います！老人会への訪問の際は、高齢者の食事や健康について
の注意点や体操等、老人会の運営をお手伝いします。
ボランティア募集については、歌や踊りの発表会やみかんの丘で
の、入居者や利用者の見守りや移動のお手伝い等も大歓迎で
す！あなたの「表現したい気持ち」や「なにか人の助けになりた
い気持ち」をみかんの丘で発揮してみませんか？
あなたの思いをお待ちしております！ お問合せ 担当/江藤

みんなが
かたらんわ イベントカレンダー

みかんの丘や、地域での楽しいイベント

5/26 (日)
6/8 (土)

第23回高瀬裏川花しょうぶまつり

約 66,000 本の花しょうぶが初夏を彩ります！
みかんの丘からも入居者さんと見に行きま〜す！
会場：玉名市高瀬
問い合わせ：0968-73-2222 (玉名市商工観光課)

6/1 (土)
(雨天翌日延期)
18:00～

みちくさ館 ホタル祭り

河内・芳野校区で活動される方々の出し物など、
楽しい催し物盛り沢山！ホタル鑑賞は 20:00～
会場：金峰森の駅みちくさ館
問い合わせ：096-277-2727 (金峰森の駅みちくさ館)

お問合せは『社会福祉法人 陽光 みかんの丘』まで
〒861-5348 熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2

TEL 096-278-4055 FAX 096-278-4056 担当 / 梶原



夢を叶え自分らしい日々を。 夢実現プロジェクト!!

Hさんの夢

「以前のようにパチンコを楽しめるようになる」

みかんの丘に、スロット台が!? こちらは入居者Hさんの目標『以前のようにパチンコを楽しめるようになる』という夢に向けて、用意したものです。Hさんは、食べ物だとパンやサンドイッチを好まれており、よく召し上がられていたそうです。しかし、今はあまり手を動かすことが出来ず、食事介助が必要で、手づかみでパンを食べる事は難しい状態です。そこで目標と連動させて、パチンコ台はご用意出来なかったものの、スロットを操作することにより、手の動きを思い出していただくことを期待して、スタッフと一緒にスロットを行っていただいております。今日もHさんは夢実現という大当たりを目指して、スロットを回していらっしゃいます。

Iさんの夢

「歩いてフェリーに乗る」

入居者Iさんは以前、臨海に住まわれていた事もありお子さんとよく船を見に行かれたそうです。そこで目標の夢は『フェリーに乗る』。もちろん、車椅子だと容易ですが、親子でみた頃と同じように、「歩く」ということも大切なミッションと捉え、『歩いてフェリーに乗る』へ変更。目標達成のため、歩く練習を始めました。好きな船を見る為に熊本港へも行き、乗降通路で手すりに掴まり、ここでも練習。懐かしい潮の香り漂う海の前では、自ら座ろうとする様子もなく、少し押す介助で10m弱ほど歩く事ができました。海をみつめる表情も普段と違い、もの静かなIさんから、色々な言葉を聞く事ができました。フェリー乗船を夢みて、一緒に一歩ずつ歩んでいきたいと思ひます。

「自分らしく」を応援

みかんの丘で芽吹く、自立支援の道

住み慣れたこの場所で、いつまでも自分らしく生き生きと暮らしたい。それは、誰もが抱く想いです…。その想いと夢に寄り添い、あきらめることなく、いつまでも自分らしい自立した生活を送っていただくために、みかんの丘では、自立支援に向けた新しい介護の在り方に挑戦しています!

セルフの食事だと、
楽しみながら
体を動かせませーす



12:00～ セルフ式のお食事です。

10:00～「365歩のマーチ」に
合わせて歩こう!



リズムにのって
気持ちよく歩きます♪



デイサービスの 楽しみながら♪

自立支援の1日

「自分で出来る」をしっかりとサポート

今回は、デイサービスの中で取り組んでいる、自立支援の一部を紹介いたします。

ある一日…。朝、到着されししばらくした後、10時から皆さんで体操。体をゆっくり動かし、いきま。途中歌に合わせた体操や、数え唄を取り入れた動きもありま。体操の後は歩行訓練。「365歩のマーチ」のリズムにのって1,2,1,2の行進。勿論無理のない範囲で歩いていただいています。これらは、自立支援の一環。動かさなかつたり使わなかつたりすると、体の機能は低下します。そしてお昼ご飯の時間です。今までは準備出来たお膳をスタッフが各人のテーブルまで運んでいましたが、今後は、セルフサービス方式にし、自分でおかずなどを取っていただくことを手始めに行っていく予定です。ワイワイ楽しみつ、足腰・手先を使い一石二鳥!? これらは、まだまだほんの一部。次回も楽しい取組みをご紹介します。お楽しみに♪

16:20～ 送迎 15:30～ レクリエーション 15:00～ おやつ 13:30～ 余暇活動、他 12:00～ 10:00～ 9:45～ こちらの一部をご紹介↑ 9:30～ 健康チェック 8:30～ お迎え

石釜で、手作りパンも 作っちゃいます!

「作って食べる」は、大事なこと

デイサービスでは新しい試みとして、みかんの丘にある「石窯」を生かし、「石窯焼・本格パン作り」を利用者の方に楽しんでもいただきました。みんなでごねた生地をゆっくり窯に入れると、たちどころに香ばしい香りが立ち上がり、美味しいパンが焼きあがりました。生地から手作りし、みんなでほうばるパンの味は、格別です! このように実際に食べ物を作る・調理するという行為は、専門用語で「ADL(手段的日常生活)」といわれます。そのような力の維持を、利用者の皆さんに楽しんでもいただきながら行うこと、それが私達デイサービスでの新しい試みの一つです。今後も楽しんでいただけるようなイベント企画を実行していきたいと考えております!



入居者と職員共に 歩む自立支援の道

「自分らしく」をあきらめない介護

Aさんは、トイレでは尿や便をされない方でした。尿意はあっても、便は夕方に「パット」ばみしてくれ、汚れとるなら交換してくれんとか」と訴えられるのが常で、便意は感じられない様です。その為、日中もおむつとパットを使用されていきました。体力低下もあつてか、行事などでもベッドから起き上がることに対し、「きつかけんヨカ」が口癖のように拒否されます。

そこで、お試しで朝食後にトイレに誘導し、とにかく座ってもらうことに。「食事で起き上がり居室に戻る途中なら、抵抗なくトイレに行ってもらえるのでは…」として、なんと! 試みの最初にして便が出たのです。それからは、朝食後自分から「出るか分らんばつてん座ってみようか」と言われる様になりました。私が介助した時も、しっかりと便が出ており、Aさんは嬉しそうな笑顔。出たかよく感じられなかった最初に比べ、今では、「ちいっと出たごたる」とその感覚が戻って来ている様子。このまま続けていけば、便意も感じられる様になられるかもしれません。

地域の できごと 掲示板

地域にまつわるあんなコトや
こんなコト。行われたイベントや、
お知らせ情報をお届けします。

楽しいボランティア演奏会!

4月12日、4月に誕生日を迎えられるみかんの丘特養入居者の方へ、グループ「T&A」様によるサックス演奏と歌や踊り、そして肥後の民話と盛りだくさんの贈り物が届けられました。皆さん楽しい時を過ごし、またのご訪問が待ち遠しいです。次回は「オカリナ演奏」グループの方と共演との事で更に魅力的ですね。



みかんの丘、老人会へ!

先日、河内地区老人会へみかんの丘の丘の癒し系系養士と看護士が訪問致しました。「食生活のポイント」&「便秘予防」についてのお話と、ゲームを交えたストレッチ体操を、皆様と一緒にさせていただきました。大変好評をいただき、うれしい限り。老人会への訪問など、みかんの丘へ気軽に問合せください。



笑顔に感動! フラダンス教室

南国を思わせる陽気な音楽に、南首には鮮やかなレイをかけて、フラダンス教室がみかんの丘で開催されました。楽しい雰囲気、誘われて、皆さま陽気にフラダンス。普段中々笑顔が見られず自室にこもりがちの方もみんなの前でニコニコとダンスをされ、スタッフ一同感激! 笑顔は、やはり嬉しいですね♡

