

河内福祉村

みかんの丘 だより

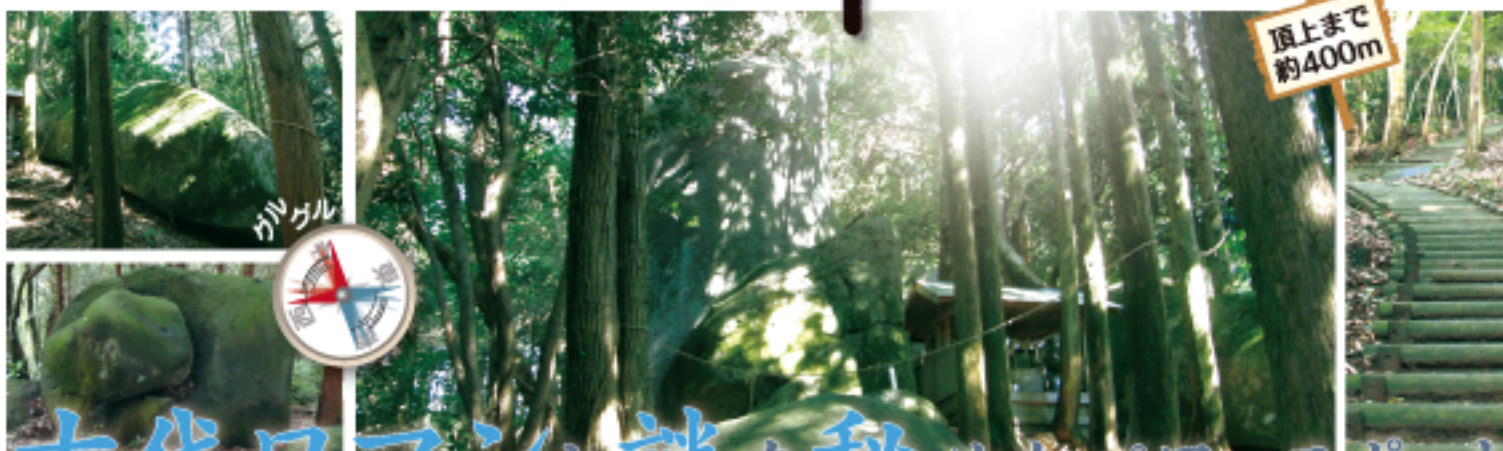
施設便にくわえ、シニアライフを豊かに
する地域の情報をお届けします。



第17号

発行 社会福祉法人 陽光「みかんの丘」

- ・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所・ショートステイ
- ・地域交流センター「夢見館」



古代ロマンと謎を秘めたパワースポット

「拝ヶ石巨石群」は金峰山にある不思議な巨石群で、近年新たな注目が集まっているパワースポット。最大で約9mもの巨大な石が立ち並び、異様な雰囲気。巨石群は、「中世の宗教遺跡・修験の道場跡」と考えられますが、最近になり古代石文字研究家により、岩に刻まれた古代の文字と思われるものや、方位計が回転するなどの磁気異常の存在が発見されています。巨石群を目撃し、静寂の林の中を進み、木の階段を一步步つゆつくりと上っていくと、その不思議な雰囲気、まるで別の世界に通じているような気さえてきます。この夏、古代ロマンを体験する冒険の旅をしてみたいか、がですか？林の中を歩くため、蚊などにお気を付けください。



お食事スポット
だご汁御膳 山ぼうし
熊本市方面から峠の某屋へ向かうと、左手に看板があり、狭い山道を5分程降りた先に見えるのが、だご汁御膳が自慢の「山ぼうし」です。
所 熊本市島崎7丁目 41-20
開 金・土・日 11:30～16:00 営業(夜の部有)
TEL 090-1160-0939(竹下)※要予約



お花・農産加工品とお料理
花の館
草枕温泉から下った小高い丘にある「花の館」。入口では自社ブランドのドーナツ等がお出迎え。日替わりランチやスイーツ、土日祝にはバイキング(要予約)まで行っています。
所 玉名市天水町小川 748
開 10:30～17:00(ランチ 11:00～15:00)
TEL 0968-82-4600 休 水曜日定休日

ふるさとの頑張れもん

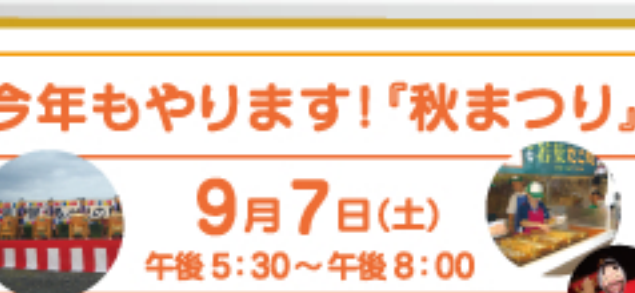
だいほ農園
大保 賢一さん・直美さん



今回のご紹介は、古くは江戸時代から続く「だいほ農園」の園長ご夫妻。所在地/玉名市天水町受免 問合せ/090-5939-7625

江戸時代は畑作中心、明治時代はみかん栽培をされていたとの事。しかし、海辺から離れた土地柄で良いみかんを作れず苦戦。そこで心機一転、現在につながる花の栽培を20年前に着手されました。それは未知の領域で楽なものではなく、栽培方法さえも分からず、10年間は収入がほぼ無いという過酷なものだったそうです。そして花は大輪を結び、阿蘇を栽培拠点に長崎、玉名、長洲と

市場を通じて、広く親しまれることになりました。その他各種催し物の贈り物、フラワーアレンジ教室、農園の見学開放、稲作体験など手広く依頼を受けていらつしやいます。それだけではなく、ここでは紹介しきれない程の有機農法が施された苗の販売も。これまでの苦難の日々を話す夫妻の表情や声はとて明るく、その笑顔は大きく輝く花のようでした。



今年も待ちかねの秋まつりの開催が決定しました。恒例の舞台ではのど自慢カラオケ、軽やかなダンス、勇壮な太鼓、愉快な城西ひょうこ、歌謡ショー、大抽選会等々と盛りだくさん。楽しみな屋台も、定番のメニューからグルメな一品まで美味しいものを検討中。是非ご賞味ください。さらに、豪華賞品が当たるチャンスの大抽選会に、最後は花火でフィナーレです。みなさまお誘い合わせの上、お越しください。みかんの丘職員一同心よりお待ちしております。

ふるさと 魅力発見 “夜市の天宮へ Let'sGo”

ある日の小天宮宮...
今回は夏の日の天宮宮をのぞいてみました。
七夕の夕方、地域の方々に向けて「夜市」の開催を告げるアナウンスが聞こえてきます。それにつられて天宮宮に向かうと、夜店がずらり。カキ氷にりんご飴、フライドポテトにたこ焼き、いか焼き、ボールすくい、おもちゃ店...忘れていた子供心をくすぐられるような、そんな懐かしい気持ちにさせてくれました。みなさんが気軽に集える天宮宮での夜市もいいですね。



みかんの丘や、地域での楽しいイベント	
8/2(金)	玉名納涼花火大会 会場: 高瀬大橋河川敷 問合せ: 0968-72-3106 (玉名納涼花火大会実行委員会)
8/3(土)	天水夏祭り 会場: 草枕温泉でんすい 問合せ: 0968-82-2409 (天水温泉旅行振興委員会)
8/12(月)	第三回 地域ふれあい夏祭り 会場: 小天保園 問合せ: 0968-71-5030
8/16(金)	夏祭りかわち 会場: 河内瀬岡 問合せ: 096-276-0342 (熊本河内瀬岡会)
9/7(土)	みかんの丘 秋祭り 会場: みかんの丘 問合せ: 096-278-4055

「自分らしく」を応援

みかんの丘で芽吹く、自立支援の道

住み慣れたこの場所で、いつまでも自分らしく生き生きと暮らしたい。それは、誰もが抱く想いです…。その想いと夢に寄り添い、あきらめることなく、いつまでも自分らしい自立した生活を送っていただくために、みかんの丘では、自立支援に向けた新しい介護の在り方に挑戦しています！

自分で働く事で健康に
向き合えます！

9:30～ デイの一日はバイタル測定から始まります！
今日の数値をきちんと記入！



デイサービスの
楽しみながら♪

自立支援の1日

健康チェックは自分で記入しよう！

16:20～ 送迎 15:30～ レクリエーション 15:00～ おやつ 13:30～ 余暇活動、他 12:00～ 昼食 10:00～ 体操など各種活動 9:45～ 9:30～ 健康チェック 8:30～ お迎え

デイサービスでは自立支援の取り組みの一環として「バイタル測定」をご自身でしていただく取り組みを行っています。これまで職員が測定し記入していましたが、自分でやれることを少しずつ増やし、日常の生活に役立てて頂く、という事で始めました。

血圧計も必要量揃え、測定方法等の写真を用意するなどして、負担無く始めて頂けるように心がけました。自分で測り、記入することで、自分の血圧の数値に今まで以上に関心を持つていただけるようになったのは成果だと思っています。これからの小さな取組であったとしても、少しずつ積み重ねて、自立支援の芽を育てていきたいものです。



新入職員の紹介

片山 遼 です
かたやまりよう



入社して数カ月経ちますが、毎日楽しくお仕事をさせていただいております。ただ楽しいだけではなく、利用者さんにケガがないようにすること、生活しやすい場や雰囲気を提供できるよう、頑張っていきたいと思いますので、応援よろしくお願いします。

6歳からはじめた和太鼓は、今年で13年目！
靴・帽子・洋服集めが大好きです！

藤本 泰志 です
ふじもとたいし



入社して数カ月経ちましたが、まだ仕事の抜けや忘れがあります。しかし、もう指導の方も外れて一人で仕事をしたいと思っていますので、頑張っていきたいです！

音楽は、「ポップのスマップとグリーン」が好きです！
好きな食べ物は「スイカ」です！
高校では、園芸部で花を育ててました！

入居者と職員共に 歩む自立支援の道

「自分で食べる」を応援します！

Bさんは基本的に食事全介助の方です。しかし、ご自身で食事をする楽しさをもう一度…という想いから、日々自立支援の取組を行ってまいります。車椅子でも、できるだけ正しい姿勢で手を動かす時に力をいれやすいように考慮しており、そして、音楽療法における太鼓のバチを両手に持つてもらった際の運動や、文字を書いてもらう等の腕の動きの強化・意識の覚醒などに取り組んでいます。

ある日の夕食時の事。Bさんの席に配膳し、ふと少し視線を外した時、何やらカチャカチャと聞こえてきます。見るとBさんがお盆に置いていた箸を手取る姿。自発的に箸を持つととされるだけでも驚きでしたが、今度はお茶碗まで持たれているのです。そのまま見守りながら、箸を握りながらお茶碗を持ち上げ口に当てて、箸で上手に口の中にご飯を運ばれました。今では、Bさんの体調の良い時だけではあるものの、ご自身で食事をとられるようになっていきます。いつかはこれが毎日行えること、この想いを胸に一緒に歩みたいと思っています。

地域の できごと 掲示板

地域にまつわるあんな「コト」や
こんな「コト」行われたイベントや、
お知らせ情報をお届けします。

楽しい交流！下有所老人会

7月11日、みかんの丘「夢見館」にて、下有所老人会の方々が交流会を開かれました。みかんの丘からは、健康体操やお食事をさせていただき、体操にはデイのご利用者も一緒に参加され、老人会の方々と交流を楽しめました。このように「夢見館」を地域の皆様へ開放しております！気軽にご利用お問合ください！



誕生会に歌の贈りもの♪

6月21日、お誕生日の方々へ歌声のプレゼントをと、ボランティアの方々が訪問してくださいました。仕事道具の農具をマイクに変えて、素敵な歌声を披露しご利用者になじみある曲目の数々に、当日の台風の勢いにも負けず拍手喝采となつた、素晴らしい誕生会でした。ありがとうございました。



こちらは、オカリナ演奏です

5月29日は、みかんの丘にボランティアの「しらつばらラウーズ」様がオカリナ演奏に来てくださいました。オカリナの素朴で穏やかな音色が会場いっぱいに響き渡り、ご来場いただいた方々からたくさん拍手と笑顔がこぼれた演奏会となりました。心癒されるひとときをありがとうございました！



ひとつつひと自分らしく。
夢実現プロジェクト!!

