

みかんの丘 だより

第23号 河内福祉村

・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
・居宅介護支援事業所・ショートステイ
・地域交流センター「夢見館」



2015年4月

「自立支援介護」～特別養護老人ホームの挑戦～というテーマで2日間にわたり、テレビ取材が行われました。

以前、このみかんの丘だよりでもご紹介したように私たちは竹内理論をベースに平成24年から入所者様の自立支援に取り組んでおり、成果が出始めた時期での介護報酬減算改定…。厳しい状況の中、「一番大切なこと」「生き甲斐」「入所者様の夢」を諦めず、要介護度を軽くする活動に力を入れる施設ということでは、選ばれたのです！

当日は、スタッフも入所者様も緊張していましたが、大きいカメラではなくホームビデオ風に撮れるという小型カメラで、とても気さくな取材陣の方だったので、いつも通りを撮影することができました。

テレビの放送は既に終わってしまいましたが、視聴をご希望の方は、みかんの丘までお問い合わせください。



番組：BS11『報道ライブ 21 INsideOUT』
特集：「自立支援介護」～特別養護老人ホームの挑戦～

出演/司会：露木茂、ゲスト：竹内 孝仁（国際医療福祉大学大学院教授）
コメンテーター 二木 啓孝（BS11 解説委員）
放送：2015年3月16日（月）夜9：00

このあたり
1 玉名市の「山田の藤」から約徒歩5分
※「山田の藤」の情報は、裏面イベントカレンダーに掲載しています



女性心をくすぐる隠れ家的な 御茶処「鈴～rin～」

3年半前から「ゆっくりできる場所を提供したい」と、スイーツを出していたが、やっぱりご飯が必要と思い、お食事の提供を始めたんだそうです。名前の由来は「人を寄せる」効果があるといわれる「鈴」からとのこと。優しい笑顔で取材に答えてくれる店主の井上しまこさん、全て1人で切り盛りをされています。自作のお茶碗や、丁寧に手作りされたお料理をどうぞお楽しみ下さい。ご来店の際は必ず前日までに予約を。

☎ 玉名市山田 1092-3 ☎ 0968-73-4390 / 携帯 090-2081-1151 📠 3台

「どっこい私は元気です。」

人に歴史有り。地域や私たちの周りを支えてくださっている皆様のこれまでのお話や、お元気な姿をお伝えするコーナー。
今回は、笑顔が素敵なお下田さんにお話を伺いました！

下田サツコさん



サツコさんは、河内町船津にて大正12年11月10日に、13人兄弟の8番目として出生。現在91歳。親の決めたご主人と結婚したのは2人とも22歳のとき。その後4人の子どもの恵まれました。夫婦で魚問屋を営まれ、サツコさんも朝2時には起きて働き、魚を「めいご」でかついで村の中を売り歩いたそうです。

みかん、野菜づくりの畑仕事もしながら、13人分もの家事を一手に引き受けておられました。昭和20年頃には、熊本の下通りのスーパーにも出店されたそうです。その頃を思い出しながら「たいざあ、がんばった。仕事は苦にならなかつた。」と懐かしそうに話されました。

手芸を始めたのは75歳ごろ。役場に習いに行ったとのこと。孫の布団や、編み物などいろいろ作られました。今でも巾着袋を作っては、デイサービスのスタッフに配ったり、名古屋の弟夫婦の所に送っておられるそうです。私たちもいただき、子どもの弁当入れなどに使っており、大変重宝しています。デイサービスご利用中は、切り絵をされています。アートナイフを器用に操り、びっくりするほど複雑な絵を、根気強く丁寧にカットされています。

大好きな手芸に打ち込みながら「肩は凝らんよ。手にタコができてよ。目がちょっと疲れるので、休みをとりながらしよるたい。」と元気に答えられています。私は、また手提げ袋をお願いしてしまいました。出来上がりがとっても楽しみです♪



“ 激烈な刺激がクセに!! ”

天水町尾田に佇む「はばねろ工房」。今回は新聞やテレビでは何回か紹介された、今話題のハバネロを栽培されている荒田さんのお話です。現在は一人で生産、加工、販売をされている荒田さん。「真夏に雨が降らなかつた年は、冠水設備のない畑で枯れそうになるハバネロを見て、とても大きかった」と母親のような気持ちで見守られています。

一番嬉しいのは、収穫してキラキラ輝くきれいなハバネロの実を見た時だそう。一番のおすめ商品は、ハバネロ調味料「辛司」。鶴屋や郷○市、新玉名駅のたまらなどで購入できるそうです。今後の目標は、「辛司」以上の辛さの製品造りと、他の生産者さんとはばねろ工房として、新しい商品を手掛けること。また、数年後には人員を雇用できるようにしたいということでした。今、話題を呼んでいるハバネロに今後も注目です！



はばねろ工房
荒田 美智代さん



みかんの丘では、老人会などの訪問先やボランティアを募集しています！老人会への訪問の際は、高齢者の食事や健康についての注意点や体操等、老人会の運営をお手伝いします。ボランティア募集については、歌や踊りの発表会やみかんの丘での、入居者や利用者の見守りや移動のお手伝い等も大歓迎です！あなたの「表現したい気持ち」や「なにか人の助けになりたい気持ち」をみかんの丘で発揮してみませんか？
あなたの思いをお待ちしております！ お問合せ 担当/山本

お問合せは『社会福祉法人 陽光 みかんの丘』まで
〒861-5348 熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2

イベントカレンダー

みかんの丘や、地域での楽しいイベント	4月下旬 5月中旬 頃に見ごろ みかんの花の甘い香りに包まれドライブ！ 天水町小天地区一帯に広がるみかん畑に、みかんの花が咲き誇ります。ドライブしながら天然のアロマの香りを楽しんだり、あちこちにある展望所で深呼吸したり、文豪夏目漱石にまつわる施設を訪問したり。ゆっくりリラックスドライブはいかがですか？
	4月中旬 5月上旬 頃に見ごろ 山田の藤が見頃です！ 住所：熊本県玉名市山田1番地 山田日吉神社の境内にある藤は、樹齢およそ200年。東西14m、南北15mの広さに枝を張り、1メートル以上になる花房があたりを芳香を漂わせる。県指定天然記念物。開花期間中は夜間ライトアップも行われます。

TEL 096-278-4055 FAX 096-278-4056 担当 / 江副

特養 “おむつゼロ”達成!!!



主任 山田



おむつゼロ達成はみかんの丘の誇りです！
現場の職員が頑張ったのは確かですが、
ご家族の愛情、特養以外の職員、そして何より
利用者さん本人が一生懸命取り組まれた成果です。
今年度も「元気になれる場所」をモットーに、より一層
頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いします。



「自分らしく」を応援

みかんの丘で芽吹く、自立支援の道

住み慣れたこの場所で、いつまでも自分らしく生き生きと暮らしたい。
それは、誰もが抱く想いです…。その想いと夢に寄り添い、あきらめる
ことなく、いつまでも自分らしい自立した生活を送って
いただくために、みかんの丘では、自立支援に向けた
新しい介護の在り方に挑戦しています！



芋かりんとつをゲット〜♪



皆さん、真剣に商品を吟味。何かいいものはあったでしょうか？



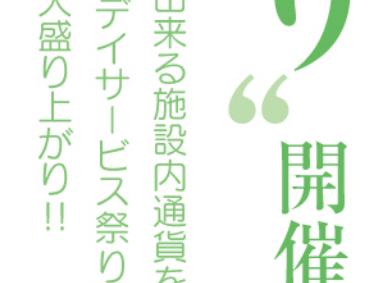
よか買い物ができた〜♪



どれにしようかな…♪



大人気だった“かるかん”



商品ゲット！中身はなんだろ？

内容は、バザー、ガラポン、宝釣り
ゲーム、かるかん、芋かりんとう、甘酒、
当施設のピザ釜で焼いたピザ、プリン、
コーヒーマシなど食事もたくさん準備しま
した。どれもおいしいと好評でしたが、
中でもかるかんは人気がありました！
バザーでは「よか買い物ができた」と
満足そうでした。お祭り後にはバザー
で購入した商品をさっそく使っている
よ!!という声もありました。
デイサービス祭りは、たくさん
使った施設内通貨を取り返すかのよう
に、またリハビリに取り組みられていま
した！来年度は、施設内通貨を楽しく
使えるような機会を増やしたいと思っ
ます。

リハビリに取り組むことで獲得出来る施設内通貨を
楽しく使って頂くこと「第二回 デイサービス祭り」
を開催致しました。皆で楽しく大盛り上がり!!

“デイサービス祭り”開催

おむつゼロ達成 「報告会・記念講演会」 のご案内

1. 主 催 社会福祉法人 陽光
特別養護老人ホーム みかんの丘
2. 日 時 平成 27 年 4 月 26 日(日)
受付 13:00 ~ / 開会 13:30 ~
3. 会 場 グランメッセ熊本
〒861-2235 熊本県上益城郡益城町福富 1010
4. 定 員 250 名 (先着順)
5. 参加費 無料
6. 問合せ 〒861-5348
熊本市西区河内町白浜堀切 1440-2
Tel. 096-278-4055 担当: 山田・河津

特別養護老人ホームみかんの丘では、かねてより
全国老人福祉施設協議会主催の科学的介護実践講座
「介護力向上講習会」に参加し、日々利用者の自立支
援を実現するために取り組んでまいりました。その
結果「おむつゼロ」を達成することができ、このた
び「おむつゼロ報告会」を左記のとおり開催する運
びとなりました。

報告会を記念し、自立支援介護の第一人者で公益社
団法人全国老人福祉施設協議会の「介護力向上講習会」
の専任講師でもあります国際医療福祉大学大学院
教授 竹内孝仁先生をお招きし「新しい老人ホームの
誕生」をテーマにご講演頂きます。さらに、厚生労働
省の介護保険指導室長等でご活躍され、元独立行政法
人福祉医療機構福祉貸付部長であります、千田透先生
もお招きし「地域における特養の役割と可能性」をテ
マに講演して頂くこととなっております。



1 月 25 日(日)に河内町野出に
ある芳野コミュニティセ
ンターで行われ、駅伝、バナナの
叩き売り、地元の特産販売など行
われる中、みかんの丘は午前中商
工会青年部主催の屋台の手伝い、
午後はカラオケ大会に参加しまし
た。みかんの職員はカラオケでサ
ムライ?に仮装して会場を沸か
せ、カラオケの採点中の場つなぎ
イベントとしてリハビリ職員によ
る認知症予防体操を行い、会場の
盛り上げに一役買いました。毎年、
盛大に行われる通称コミセン祭
り。来年もみかんの丘から参加予
定です。皆さんも是非、ご来場さ
れてみては?

芳野コミュニティ
センター祭り

地域の
できごと
掲示板

遊悠

効能としては、鼻で吸って口をす
ぼめてきちんと吐く動作をするこ
とで肺機能を高め、口腔体操にも
なります。また、値段設定やルー
ルを決めていないのでご利用者の
反応は分かりませんが、楽しんで
取り組んでもらえますように♪



使用方法はというと…
息を吹きかけてどこまで倒れるか
チャレンジします。



それがこちらです!!

ゲームとは楽しみながら機能訓練
が出来るリハビリ用具のことで
す。みかんの丘ではこのようなリ
ハビリ訓練器具がたくさんありま
す。またひとつ新しく完成したの
でご紹介したいと思います♪

新しいゲームが
出来ました!!