

みかんの丘だより

第35号 河内福祉村

- ・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所・ショートステイ
- ・地域交流センター「夢見館」



2018年8月

今、徐々に注目を浴びている人をご存知でしょうか？そう、来年の大河ドラマ『いだてん〜東京オリムピック噺（ばなし）〜』でメインとなる金栗四三（かなくりしそ）さんです。

明治24年 玉名郡春富村（現和水町）生まれ、小学校を卒業した後、10才で玉名北高等小学校に入学。往復12キロの道のりを毎日走って通学していたそうです。

明治45年 日本人初出場のアリソンピック、第5回ストックホルム大会に出場。日射病によりおよそ26キロ地点で棄権を余儀なくされました。

月日は流れ、ストックホルム55周年記念大会の開催時、「あなたはマラソン競技で行方不明になったままなので、ゴールしに来てください。」と記念行事への招待の連絡が来たのです。そして、思い出の地に降り立った金栗は大観衆の中で用意されていたゴールテープを笑顔で切りました。その瞬間、「日本の金栗選手、ただ今ゴールイン。記録は通算54年と8ヶ月6日5時間32分20秒3。これ



日本マラソンの父 金栗四三



名所1 玉名市立歴史博物館 ころもピア
現在、9/24(月)まで「金栗四三」展が開催されています。
休館日…毎週月曜・祝日の場合翌日 ☎ 0968-74-3989



今回のおでかけ地図



季節ごとのおいしい和菓子多数！
田中万十 松尾本店

おすすめはフワフワ感がたまらない甘酒万十です。
保存料は一切使用しておりません。
疲れた体に甘いものはいかがでしょうか。
☎ 熊本市西区松尾町松尾2丁目2-50
☎ 9:00～17:30
☎ 096-329-1233 (休)お正月のみ



ジャズをBGMに淹れたてコーヒーを
Cafe 茶色の小びん

ジャズ好きが高じてスイングジャズの名曲茶色の小びんから命名。ゆっくりと流れる時間、ジャズのメロディー、珈琲の香り。それらを楽しみに、是非ご来店ください。ギャラリーでのイベントの開催もごさいます。
☎ 玉名市滑石 536
☎ 11時～
☎ 0968-76-3312 (休)火曜・水曜

ふるさとの 頑張れもん

福島 了 さん
ふくしま さとる

「いまではデイサービスが生きがいです」とお話される福島さん。日々作品作りに励んでおられます！



数年前に病気を患い、体調がなんとか落ち着いた頃、ケアマネからの提案で当施設のデイサービスをご利用されることになった福島さん。ご利用当初は、横にならされていることも多く、何もされない日もありました。しかし、壁に飾ってある塗り絵やちぎり絵といった、皆さんの作品を見ていううちに「もしかしたら、これなら私にもできるんじゃないか？」と思い、簡単な塗り絵から始められたそうです。



そして、30枚ほど仕上げたある日、他の利用者様に「あなた、塗り絵が好きならこれを塗ってみてよ。」と声をかけられ、仲間ができた嬉しさ、どこか認められたような気持ちになり、デイサービスへ通うのが楽しみになられたそうです。それからというもの、絵のおもしろさを知り、今の活動へと繋がっております。「自分が作品作りをするなんて夢にも思わなかった。本当に生きがいです。病気をしたけど今が一番幸せ。」とお話され、「私がこへ来て勇気づけられたように、私の作品を見て、皆さんの気持ちが少しでも明るくなってほしい」と語られました。私たちもこれからどんな作品に会えるのかとても楽しみにしています！

今年もやります！ 笑顔満開 大開催!!!

第14回 みかんの丘 秋まつり

9/9(日) 午後3時～5時

特別養護老人ホーム みかんの丘 玄関前広場にて
雨天時：みかんの丘館内開催

当日ありますよ！お楽しみに！
みかんの丘 秋まつり

玉名女子高ダンス部 ダンス披露！

往復無料送迎あり
草枕温泉施設 ↔ みかんの丘

お問い合わせ：河内町白浜字堀切1440-2
みかんの丘 096-278-4055

皆さまお揃いでお楽しみください！

ご訪問します♪ 募集してます♪

みかんの丘では、老人会などの訪問先やボランティアを募集しています！老人会への訪問の際は、高齢者の食事や健康についての注意点や体操等、老人会の運営をお手伝いします。

ボランティア募集については、歌や踊りの発表会やみかんの丘での、入居者や利用者の見守りや移動のお手伝い等も大歓迎です！あなたの「表現したい気持ち」や「なにか人の助けになりたい気持ち」をみかんの丘で発揮してみませんか？あなたの思いをお待ちしております！

みかんの丘や、地域での楽しいイベント		イベントカレンダー	
4/7(土)	9/24(月)	金栗四三展	玉名市名誉市民である金栗四三ゆかりの品々を収蔵・展示 場所 / 玉名市立歴史博物館 ころもピア
8/24(金)	18:30～	高瀬蔵納涼ビールまつり	1日限定ビアホール！飲んで、語らい、暑さを吹き飛ばそう！ 場所 / 高瀬蔵 入場無料 主催 / NPO 法人高瀬蔵
9/9(日)	13:30～16:00	高瀬限界巷間噺 第8話	「菊池川の宝探し～生きもの観察と土器ひろいを楽しもう！」 場所 / 高瀬蔵 木戸銭 / 500円 定員 / 先着 20名 ご予約は電話かメールにて。(要予約 8/31 締切) 主催 / NPO 法人高瀬蔵

特養

歩きたい気持ち
活発な日々の活動
いつまでも。を応援!!



平成28年に入所され、活発でよく歩き、手拍子にあわせ歌い、明るく陽気な性格のH氏。入所して半年が経った頃、ちよつとしたふらつきが原因で転倒され骨折、手術となりました。数週間で退院をされましたが、まだ歩行不安定でしたが、それでも立ち上がりとうと本人様の歩く意思が強く歩行訓練を始めました。5秒×4回の立位訓練から徐々に時間回数ともに増やし安定されてきたら、歩行訓練を開始しました。歩行器を使用し、30mから実施し、普段の生活は車椅子移動し、自分で目的の場所まで行けるようになりました。

車いすも卒業まじかの頃、再度転倒

により骨折され手術となり、歩行力は振りだしに戻りました。しかしながら、以前同様、自らの意志で歩いていこうと意欲的なため訓練を開始。最初は5歩が限界でしたが、調子がいいときは2m歩行ができるようになり続けるうちに50mまで歩けるまでに回復しました。



「豆腐の肉巻き」の作り方

- 1 豆腐はキッチンペーパーで包み、500W電子レンジで3分加熱する。
- 2 ①をまず4等分に切り、さらに4等分にする。(16等分)
- 3 16等分した豆腐に大葉を巻いていく。
- 4 当分にした豚肉を巻いていく。
- 5 全体に薄く片栗粉をまぶす。
- 6 フライパンにサラダ油を熱し、⑤の巻き終わりを下にして並べ焼いていく。
- 7 転がしながら全体に焼き色がついたら、酒、みりん、しょうゆ、砂糖を加えて煮絡める。
- 8 皿に、レタスをひき⑦を並べる。



『豆腐の肉巻き』

栄養の基本、タンパク質の効果。タンパク質は、筋肉や臓器などを構成する最も重要な成分で、酵素・ホルモン、免疫抗体などの原料にもなります。リポタンパク質として栄養素の運搬にも関与しています。豆腐と豚肉で良質たんぱくを摂取して夏に負けない身体作りをしましょう！

管理栄養士のお元氣レシピ

「自分らしく」を応援

みかんの丘で芽吹く、自立支援の道

住み慣れたこの場所で、いつまでも自分らしくイキイキと暮らしたい。それは、誰もが抱く想いです。その想いと夢に寄り添い、あきらめることなく、いつまでも自分らしい自立した生活を送っていただくために、みかんの丘では、自立支援に向けた新しい介護の在り方に挑戦しています！

ご利用者様の自分らしさに寄り添う取り組み。

2度の骨折を乗り越えて、自分の足で歩むヨロコビ。

みかんの丘では、ご利用者様の「自分らしく」を応援し、皆様が自立した日常生活を営むことができるよう皆様に寄り添ったサービス提供を行っております。社会的孤立の解消、心身機能の維持、並びに向上を目指しています。興味がある方は、是非デイサービスみかんの丘へどうぞ、宜しくお願い致します。

総合事業対象の方は、10時〜準備体操、活動開始となります。12時〜昼食・入浴となります。その後は、他利用者様と談笑され交流を楽しまれる方、入浴される方、脳トレの続きを取り組まれる方など、それぞれの時間を過ごしていただいております。14時〜帰宅となります。



デイ

グループ編成と活動内容

	E	F	G
10:00	準備運動	準備運動	準備運動
10:15	歩行訓練	脳トレ	TV体操
10:35	TV体操	TV体操	脳トレ
	脳トレ	歩行訓練	歩行訓練
	休憩	休憩	休憩
13:00	昼食	昼食	昼食
14:00	入浴	入浴	

5月よりデイをリニューアルしました！

リニューアルのご案内

介護保険の改定により本年4月より、支援対象者が市町村事業として完全移行になりました。そのため、デイサービスでは模様替えを行いました。運動のスペースを一部にまとめ、それぞれの利用者様が運動できるように動線を確保しました。また、写真のようにグループ編成をし、自分はこのグループで何時から、どの活動をするのかなどをご確認いただけます。それぞれのグループに担当職員が一人ついています。

平成 29 年度 決算会計報告

いつもご支援いただきまして、誠に有難うございます。平成 29 年度の決算会計のご報告を掲載させていただきます。引き続き、応援のほど宜しくお願い致します！

資産対照表		負債の部	
科目	当年度末	科目	当年度末
流動資産	173,136,961	流動負債	37,309,138
固定資産	625,327,009	固定負債	70,140,000
基本財産	593,581,366	負債の部合計	107,449,138
その他の固定資産	31,745,643	純資産の部	
		基本金	264,114,500
		国庫補助金特別積立金	194,342,532
		次期繰越活動増減差額	232,567,800
		純資産の部合計	691,014,832
資産の部合計	798,463,970	負債及び純資産の部合計	798,463,970

資金収支計算書		事業活動計算書	
介護保険事業収入	471,289,402	介護保険事業収入	471,289,402
経常経費寄付金収入	59,000	経常経費寄付金収入	59,000
受取利息配当金収入	437	サービス活動収益(1)	471,348,402
その他の収入	3,064,555	人件費支出	262,743,888
事業活動収入合計(1)	474,413,394	事業費支出	68,519,598
人件費支出	262,743,888	事務費支出	73,535,386
事業費支出	68,519,598	利用者負担軽減額	0
事務費支出	73,535,386	減価償却費	20,162,962
利用者負担軽減額	0	国庫補助金等特別積立金取崩額	-6,554,176
支払利息支出	1,710,863	サービス活動費用計(2)	418,407,658
固定資産取得支出	1,338,240	サービス活動増減差額(3)	52,940,744
事業活動支出合計(2)	407,847,975	受取利息配当金収入	437
サービス活動増減差額(3)	66,565,419	その他のサービス活動収益	3,064,555
その他の収入	75,500	サービス活動外収益合計(4)	3,064,992
施設整備等収入計(4)	75,500	支払利息	1,710,863
設備資金借入金元金償還支出	15,040,000	その他のサービス活動外費用	1,338,240
固定資産取得支出	10,845,184	サービス活動費用計(5)	3,049,103
施設整備等支出計(5)	25,885,184	サービス活動増減差額(6)	15,889
施設整備等資金収支差額(6)	-25,809,684	経常増減差額(7)	52,956,633
拠点区分間繰入金収入	0	拠点区分間繰入金収益	0
その他の活動による収入計(7)	0	特別収益計(8)	0
長期運営資金借入金元金償還支出	0	固定資産売却・処分損	0
その他の活動支出計(8)	0	特別費用計(9)	0
その他の活動資金収支差額(9)	0	特別増減差額(10)	0
予備費支出(10)	0	当期活動増減差額(11)	52,956,633
当期資金収支差額合計(11)	40,755,735	前期繰越活動増減差額(12)	179,601,167
前期末支払資金残高(12)	110,112,088	当期末繰越活動増減差額(13)	232,557,800
当期資金収支差額合計(13)	150,867,823	次期繰越活動増減差額	232,557,800