

施設便りに加え、シニアライフを豊かにする地域の情報をお届け♪

みかんの丘 たより

第54号

河内福祉村



天候の良い日には、青やタ日の中のオレンジに染まる空と海を背に佇む観音像が見られる

コロナも落ち着きはじめ、楽しいことが沢山できるようになつてきましたね。今年こそは観光をと意気込んでいる方も多いのではないかでしょうか。

さて、ナルシストの丘から少しみかんの丘よりに離れた場所に突如観音像が出現しました。みかんの丘からもその姿を伺う事ができます。無事故を祈る観音像との事で「五大安全祈願」として令和4年12月に全国の安全を願い建立されました。ナルシストの丘が閉鎖され、こちらにライダーの方や観光客が多く訪れる姿を見ています。近くを通られた際は立ち寄らせてみてはいかがですか？

今回
おでかけ

気ままに探訪



発行 社会福祉法人 陽光「みかんの丘」

- ・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所・ショートステイ
- ・地域交流センター「夢見館」



2023年5月

第54号

豊かなシニアライフを応援する知っ得広報紙



「みかんの丘」は、絶景が自慢です。少し離れたところには展望台があり、そこから見える雲仙普賢岳、有明海、そして桜は癒しのパワーを感じることができます。今年度も、たくさんの笑顔が花咲くように明るく元気に過ごして参ります。



社会福祉法人 陽光では、それぞれの施設で Instagramを始めました。日々の活動や情報を発信しております。フォローをお願い致します！

特別養護老人ホーム
みかんの丘居宅介護支援事業所
みかんの丘デイサービスセンター
みかんの花デイサービスセンター
みかんの木

お問合せは『社会福祉法人 陽光 みかんの丘』まで
〒861-5348 熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2

TEL 096-278-4055 FAX 096-278-4056 担当 / 山田

令和5年度も
宜しくお願ひ致します。



特別養護老人ホーム「みかんの丘」

特養

インスタグラムで
ご利用者さまとご家族さま、
笑顔やご縁をつなぐ！



②フライパンで油を熱し、牛肉を炒める。
酒を加える。

③牛肉にある程度火が通つたら、玉ねぎと
しょうがを加え、炒める。

④調味料を入れ、味を調えて完成。

じぼうなど他の野菜も加えるとボリューム
が出て、味にも変化が出ます。

作り方

材料 2人分

- 牛肉 … 150～200g
玉ねぎ … 1/2 個
しょうが … 中 1 個(好み)
しょうゆ
みりん
砂糖
酒
油



新生姜の季節

使われており、殺菌作用、冷えの改善、発汗作用や免疫力を高める働きなどがあります。生姜には新生姜や葉生姜などいくつか種類があり、これから出回る新生姜は、通常の生姜よりも繊維質が柔らかく、辛味や風味はマイルドです。生姜の辛味が苦手な方は、新生姜を使用して作るとおいしく食べることができます。

生姜は薬味や香辛料として料理に幅広く使われており、殺菌作用、冷えの改善、発汗作用や免疫力を高める働きなどがありま
す。生姜には新生姜や葉生姜などいくつか種類があり、これから出回る新生姜は、通常の生姜よりも纖維質が柔らかく、辛味や

『しぐれ煮』
しょうがを食べる

お元氣レシピ
Special recipe

新入職員のご紹介
よろしくお願ひ致します!



理学療法士 宮本さく

新しく機能訓練士として入職しました。
分からぬ事などございましたら、
お気軽にお声掛けください。

「自分らしく」を応援

芽吹く、自立支援の道

住み慣れたこの場所で、いつまでも自分らしく生き生きと暮らしたい。
それは、誰もが抱く想いです…。その想いと夢に寄り添い、あきらめる
ことなく、いつまでも自分らしい自立した生活を送って
いただくために、自立支援に向けた介護の在り方に
挑戦しています！



デイサービス「みかんの木」

身体機能の維持・向上

3ヶ月ごとに評価結果

評価はやる気につながる!

テイ

機能訓練計画策定

各ご利用者ごとにあった実施訓練の計画を立てます。



デイサービスセンターみかんの木は、開業5年目になりました。機能訓練に力を入れて、要支援の方から要介護5の方まで、ご利用者の皆様には、身体機能の維持・向上のために取り組んでもらっています。ケアプランとご利用者の居宅訪問をさせて頂き、機能訓練計画を作成し実施項目を、各ご利用者ごとに作成します。取り組んだ結果、身体機能評価シートを使用して、3ヶ月ごとに評価結果を出しています。向上・維持・低下と結果を見る事が出来ます。向上だけでなく、維持することだけでも素晴らしいことです。また、独歩の方は職員と一緒に、外へ公園コースを歩きに行き、一人では歩けない・立位が出来ない方には、立ち座り訓練・下肢筋力訓練から、肘を置くタイプの歩行器にて数メートルからの歩行訓練を実施しています。一人で歩けなくても、立ち上がる・お風呂(浴槽)に入れる等、生活動作を獲得していくことで生活が豊かになります。

日々の生活の満足度を上げて頂くために、私たち職員一同取り組んでいます。これからもどうぞ、よろしくお願い致します。

