

みかんの丘 だより

第54号

河内福祉村

発行 社会福祉法人 陽光「みかんの丘」

- ・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所・ショートステイ
- ・地域交流センター「夢見館」



2023年5月



天候の良い日には、青や夕日のオレンジに染まる空と海を背に佇む観音像が見られる

コロナも落ち着きははじめ、楽しいことが沢山できるようになってきましたね。今年こそは観光をと意気込んでいる方も多いのではないのでしょうか。

さて、ナルシストの丘から少しみかんの丘よりに離れた場所に突如観音像が出現しました。みかんの丘からもその姿を伺う事ができます。無事故を祈る観音像との事で「五大安全祈願」として令和4年12月に全国の安全を願い建立されました。ナルシストの丘が閉鎖され、こちらにライダーの方や観光客が多く訪れる姿を見られるようになりました。近くを通られた際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか？



今回のおでかけ地図

有明海を見渡す絶景から
安全への願いを込めて



無事故を祈る観音像

観音像の土台には建立への思いが刻まれている

河内ミールさんとハナさんご夫妻の
気ままに探訪

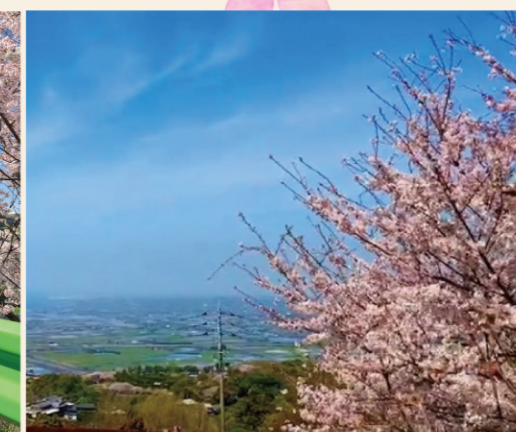
遊びも学びも美味しい物も大好きな
2人が、好奇心の赴くまま、ふるさとの
味わいを再発見してきました！



第54号

豊かなシニアライフを応援する知っ得広報紙

2023年5月



令和5年度も
宜しくお願い致します。

「みかんの丘」は、絶景が自慢です。
少し離れたところには展望台があり、そこから見える雲仙普賢岳、有明海、そして桜は癒しのパワーを感じることが出来る場所です。
今年の桜は、3月下旬ごろが見頃となりました。
多くのご利用者様を連れて春を感じることができました。
今年度も、たくさんの方の笑顔が花咲くように明るく元気に過ごして参ります。



社会福祉法人 陽光では、それぞれの施設で Instagramを始めました。
日々の活動や情報を発信しております。フォローをお願い致します！



特別養護老人ホーム
みかんの丘



居宅介護支援事業所
みかんの丘



デイサービスセンター
みかんの丘



デイサービスセンター
みかんの花



デイサービスセンター
みかんの木

お問合せは『社会福祉法人 陽光 みかんの丘』まで
〒861-5348 熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2

TEL 096-278-4055 FAX 096-278-4056 担当 / 山田



特養

Instagramで
ご利用者さまとご家族さま、
笑顔やご縁をつなぐ！



ここ3年は感染症対策BCP(事業継続計画)にそった感染症対策や行動制限などを職員またご利用者様と共に行ってきました。毎月実施していた外出行事の中止、屋内行事の規模縮小、オンライン面会や窓越し面会への移行など、コロナ禍において、日々の生活の質が損なわれなようには、どうすればご利用者様に楽しんで頂けるのかを試行錯誤を重ねながら考えてきた3年間でした。そのような背景の中で始まったのがInstagramの開設でした。開設当初は慣れていないこともあって、投稿数も少なく、発信という意味では課題が多い1年でした。コロナ禍が続く中、感染対策も強まり、ご利用者様とご家族様が会える日がより一層難しくなっていきました。そのような中で職員にできることはInstagramで「発信」することでした。行事に限らず、日頃の様子なども発信することでご家族様からは「安心した」「元気そうでよかった」などの言葉を聞けることができました。Instagramの効果はご家族に限らず「Instagramを見て、楽しそうな職場だと思いました」など入職に至るケースもありました。これからも「発信」を続けていきたいと思ひます。

QRコードを読み取って頂くとご覧いただけるので、よろしければフォローをお願いします！

「自分らしく」を応援

芽吹く、自立支援の道

住み慣れたこの場所で、いつまでも自分らしく生き生きと暮らしたい。
それは、誰もが抱く想いです…。その想いと夢に寄り添い、あきらめることなく、いつまでも自分らしい自立した生活を送っていただくために、自立支援に向けた介護の在り方に挑戦しています！

機能訓練計画策定

各ご利用者ごとにあった実施訓練の計画を立てます。

ケアトランポリン



座った状態で



バランス



コグニバイク



ラボード



階段昇降



生活動作を獲得していくことで生活が豊かに！



公園コースへ



クランク道



身体機能評価シート

3ヶ月ごとに身体機能の評価結果を出しています。

デイサービスセンターみかんの木は、開業5年目になりました。機能訓練に力を入れて、要支援の方から要介護5の方まで、ご利用者の皆様には、身体機能の維持・向上のために取り組んでもらっています。ケアプランとご利用者の居宅訪問をさせて頂き、機能訓練計画を作成し実施項目を、各ご利用者ごとに作成します。取り組んだ結果、身体機能評価シートを使用して、3ヶ月ごとに評価結果を出しています。向上・維持・低下と結果を見る事が出来ます。向上だけでなく、維持することだけでも素晴らしいことです。また、独歩の方は職員と一緒に、外へ公園コースを歩きに行き、一人では歩けない・立位が出来ない方には、立ち座り訓練・下肢筋力訓練から、肘を置くタイプの歩行器にて数メートルからの歩行訓練を実施しています。一人で歩けなくても、立ち上がれる・車のシートに楽に乗れる・トイレで立てる・お風呂(浴槽)に入れる等、生活動作を獲得していくことで生活が豊かになります。

日々の生活の満足度を上げて頂くために、私たち職員一同取り組んでいます。これからもどうぞ、よろしくお願い致します。

作り方

材料 2人分

- ・牛肉 …150~200g
- ・玉ねぎ …1/2個
- ・しょうが …中1個(お好み)
- ・しょうゆ
- ・みりん
- ・砂糖
- ・酒
- ・油

材料



新生姜の季節♪

生姜は薬味や香辛料として料理に幅広く使われており、殺菌作用、冷えの改善、発汗作用や免疫力を高める働きなどがあります。生姜には新生姜や葉生姜などいくつかの種類があり、これから出回る新生姜は、通常の生姜よりも繊維質が柔らかく、辛味や風味はマイルドです。生姜の辛味が苦手な方は、新生姜を使用して作るとおいしく食べることができると思います。

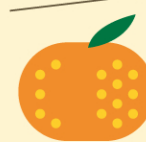
『しぐれ煮』

しょうがを食べる

お元氣レシピ

Special recipe

新入職員のご紹介
よろしくお願い致します！



MIKAN no OKA

みかんの丘
デイサービスセンター

理学療法士 宮本さん

新しく機能訓練士として入職しました。分からない事などございましたら、お気軽にお声掛けください。



よろしくお願い致します！