

課題別ケアプラン表

施設No.		施設名		記入者	河津		
				CaseNo.		記入日	25 年 8 月 1 日

*指定文字数以上入力すると、印刷時に読むことができません。出力して全文が印刷されるかご確認の上提出してください。

		課題(40文字以内)	ケアプラン(110文字以内)	
基本項目	水分量	水分量の増加	本人に適した水分の形態をアセスメントした上で、水分摂取1500ccを目指す。	
	食事	食事量の増加	痰がらみある為、食事摂取量低下している。 食事開始前の決めごとで、まず水分150cc以上⇒小スプーン半分強の食事摂取⇒スープ類摂取の繰り返しで行う。	
	活動量	活動量の増加	食事摂取時以外の離床時間確保できていない。 本人に離床の大切さを伝えることで時間を延ばしていく。また、趣味や余暇活動の提供ができないか情報収集をしていく。	
	生活リズム	生活リズムの安定化	日中の活動を向上させることで、生活リズムの安定を図る。	
	意識レベル	意識レベルの向上	水分摂取極端に少ない事より、覚醒水準の低下がみられる。1500ccの水分摂取促す。	
歩行移動	屋内歩行 移動	屋内歩行の向上	入所段階で歩行ベースへ変更。 今後は距離を伸ばすために、24時間シートに歩行EXを追加する。	
	屋外歩行 移動			
排泄	排便	便秘の改善・規則化	水分1500cc摂取。歩行EX。センナ茶飲む。	
	日中排尿	日中排尿の改善	覚醒水準を向上させることで、尿意を取り戻す。	
	夜間排尿			
	摂食嚥下 口腔ケア	摂取嚥下機能の向上	食事のプランに含め、義歯作成を行う。	
		口腔内の清潔	毎食後、口腔ケア補助する。	
他の要介助ADL				
認知症状				