

# 10月みかん新聞

デイサービスセンター みかんの丘

秋になり、肌寒くなってきたので体調管理に気を付けましょう。

10月22日～27日は、デイサービスにてミニ運動会を行います。

平成24年10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 パン販売	4	5	6
7 休み	8 ヤクルト販売 カラオケ 買い物訓練	9 ヤクルト販売 買い物訓練	10 パン販売 買い物訓練	11 買い物訓練	12 カラオケ 買い物訓練	13
14 休み	15 カラオケ	16	17 パン販売	18	19 カラオケ	20
21 休み	22 ヤクルト販売 ミニ運動会	23 ヤクルト販売 ミニ運動会	24 パン販売 村上商店 ミニ運動会	25 ミニ運動会	26 ミニ運動会	27 ミニ運動会
28 休み	29	30	31 パン販売 アフターレンジ			

※予定変更する場合があります。

☆散髪希望の方は、職員にお申しつけ下さい。

☆体重測定を10月1日～6日で行います。



## 9月のティのようす

9月15日にみかんの丘で  
秋祭りがありました。



### 口腔ケアについて



先日、みなさんは口腔ケアの勉強会をさせていただきました。  
大事な所をもう1度載せて置きます。



『3・3・3方式』

※1日3回、食後3分以内に3分間歯を磨きましょう

### 今月の誕生者



M. S 様 K. A 様 M. Y 様

A. M 様 T. M 様 T. K 様

K. S 様



☆おめでとうございます☆