

# 11月みかん新聞

9月27日に入所者の方とだんご作りをしました！やねりみなさん上手ですね…。手際のよさと団子の仕上がりに驚きました。テイでは見られない利用者さんの姿がとても印象的でした。お団子はおいしくみんなでいただきました♪♪

## だんご作りの様子



## そば打ちがありました！

11月7日(土)にそば打ちがありました！その他内容盛りだくさん♪詳細はまた来月の新聞にて掲載予定です★



そば打ちの様子です♪

みなさん大盛り上がりでした★★

### 新しい機能訓練ゲームの紹介！！



みなさんに楽しみながらリハビリをモットーに毎月1個ずつ作成している機能訓練ゲーム。今月はバランスが鍛えられる機能訓練ゲームの紹介です♪



青い線に沿ってビー玉を転がして行きます。穴にビー玉を入れればゴールですが最新版のこのゲームー工夫されています。何が隠されていますよ！！



立ってゲームをすることで左右の足に体重を移動させるためバランス訓練にもなります♪また、腕も動かすので上肢の運動にもなります。

### 体調管理に気をつけましょう！！

今から、寒さが厳しくなります。風邪を引きやすい時期に突入しました。外出時にはマスクを活用し手洗いうがいの習慣を身につけましょう！また、感染性の病気(インフルエンザ、感染性胃腸炎、ノロウィルス)が流行します。感染しないためにもしっかりと予防を行いましょう！！



手洗い！！

うがい！

マスク着用！！

### お達者大学のご案内

11月22日(日)

10:00～11:30

みかんの丘デイサービス  
マイナンバー制度について、  
腰痛予防講座があります。  
ボランティア、受講者募集しております。  
詳しくは山本まで

### お願い



最近、また食べ物の持ち込みが多数あります。  
感染性の病気が流行する時期でもあり、トラブルの原因にもなりますので原則禁止です。  
みなさんのご協力とご理解をお願い申しあげます。