

# 11月みかん新聞

デイサービスセンター みかんの丘  
熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055



一気に寒さが深まってきたね。いよいよ本格的な冬到来！・・の前に、デイサービスでは岩戸の里公園に紅葉狩りに行ってきました！外出となると皆様楽しみにされている様子。目的があると歩くことも億劫になりませんね。自然と歩数も伸びます。機能訓練も兼ねていってまいりました。今回は紅葉狩りの様子を紹介です♪

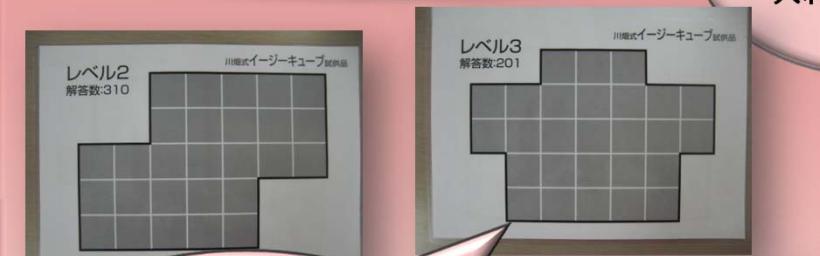


## 新しい機能訓練ゲームの紹介♪

職員が夜なべして作った機能訓練ゲームの紹介です。認知機能を活性化させ、集中力も高まるゲームです。出来る様で出来ない…！！いいところについてくる新ゲーム。出来た瞬間に誰かに「出来たよ！」と伝えたくなります。皆さんもぜひチャレンジしてみてくださいね★



赤色のパズルをグレーの部分に入れてていきます。



レベル1～4まであります。ちなみに私はレベル1しかクリアしてません…！！

効能として…  
脳の活性化に繋がり、集中力も高まります。



### ◎デイサービスよりお願い

これから寒くなり感染性の病気が流行する時期もあるので、特に食べ物の持ち込みはご遠慮ください。  
また、トラブルの原因ともなります。