

5月みかん新聞

デイサービスセンター みかんの丘
熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055

4月 お花見に行ってきました★★

毎年恒例のお花見に行ってきました！
今年は横島の展望所を予定していた
のですが...生憎の雨。予定を変更し草
枕で車内からお花見をしました★
最終日は天気もよかった為、予定通り
横島展望所へ。
みなさん、楽しかったご様子で職員も
事故なく一安心でした。今月ははお花
見の様子をお伝えします！

心配していた桜は見頃を少し過ぎて
いましたがとっても綺麗でした。一年
に一回の見事な味っぶりでした！

桜を背景に記念撮影♪

桜を見て気分転換にもなっ
て本当に良かったね～♪

とっても綺麗！
手に届く桜の高さ♪

桜も笑顔も満開で無事にお花見ができました。来
年はどのようになるのでしょうか！？
また、来年に向けて運動を頑張りましょうね！

新機能訓練ゲームの紹介♪

新しい機能訓練ゲームが完
成しました！
その名を「計算 クレーン」！

名前の通り脳トレしながら運
動できるゲームなんです。そ
のゲームをご紹介します★



外観はこんな
感じです♪

椅子に座り黒い線
に沿って足を置き
ます。

マジックハンドで筒を掴み
ます。筒には数字が記載し
てあります。計算の答えが
合う所に筒を置きます。

効能として
・指先の訓練
・握力の向上
・肘の運動
・バランス訓練（前に体
を倒す為）
・頭の体操
みなさん、ぜひ挑戦して
くださいね…！

こんな感じです♪

手洗い、うがい をしましょう！

インフルエンザ、風邪が流行っています。
手洗い、うがい、マスクを着用し予防しま
しょう！！

何かあったら職員までお申し付けください。

うがい

手洗い

マスクの着用

デイサービスよりお願い

食べ物の持ち込みは禁止です。

今の時期は寒く感染性の病気が流行す
る時期でもあります。

また、トラブルの原因にもなります。

皆様のご協力とご理解が必要です。
よろしくお願いします。

持ち込み禁止！！

