

9月みかん新聞



デイサービスセンター みかんの丘

熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055



9月17日敬老会を行いました！



9月17日 敬老会を行いました！敬老の日とは長年に渡り社会につくしてきた高齢者の方を敬愛し、長寿を祝う事を趣旨としています。利用者さんにこれかも元気で長生きして頂けるように、職員一同準備を頑張りました！

まずは職員の挨拶です。
そして、軽い運動を全員で行いました！

次にジャンケン大会♪勝った人にはお手製の首飾りをかけていきます！



優勝者に表彰状をプレゼント★

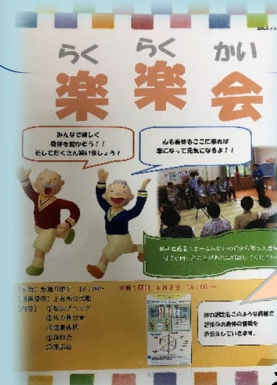
祝！敬老とプリントしたマグカップを一人一人にお渡ししました♪

みんなで体操やジャンケン大会など楽しんで頂けた様子でした。敬老会の景品も家で使える、記念になるなど喜ばれていました！デイサービスでは、今後もみなさんが自分らしく在宅生活ができるように応援していきます！



健康教室の紹介♪

みかんの丘では今年度から玉名市と市役所健康福祉部と協力し玉名地域の通いの場の立ち上げ支援を行っています。今回はその様子を少しご紹介です！



目的は地域の高齢者の方達の介護予防を目的として体操や茶話会や体力測定など行っています。



通いの場の中心となる地域のリーダーを地域サポーター
みかんの丘スタッフは地域サポーターを支える役割をしています！



毎週10名前後の参加者が集まっています♪

・この会が開かれるようになり、みんなと顔を合わせることが多くなった。
・家ではあんまり笑ったり喋ったりせんけん毎週楽しみにしていますとの嬉しい声もあります。
各地域にこのような場所が増え、高齢者の方が生き生きできる場が溢れるようみかんの丘も支援していきます！



デイサービスからのお願い

※食べ物の持ち込みは感染症の可能性やトラブルの原因になりますので禁止しております。ご協力をお願いします。

※忘れ物が目立っています。自分の持ち物には必ず記名をお願いします。

